



Lebe dein JAhr

Potentiale erkennen - innere Stärkung
- Herzöffnung & weibliches
BewusstSein.

März 2026 - Februar 2027

Sa 10:00 Uhr bis ca.16:00 Uhr

„**Lebe dein JAhr**“ dieser Workshop ist eine Einladung für dich, in die tiefe und kraftvolle, innere Arbeit mit dir selbst zu kommen. Alles, was du suchst, ist bereits in dir. Im Mittelpunkt steht die innere Arbeit mit deiner weiblichen Essenz. Alles, was du suchst, trägst du bereits in dir. Es möchte erinnert, genährt und gelebt werden.

In diesem gemeinsamen Weg öffnet sich ein geschützter Raum, in dem du Schlüssel der **Selbstermächtigung aus dem Weiblichen heraus** entdecken kannst. Durch Spüren, Hingabe, Verkörperung und Bewusstsein. So entfaltet sich dein Potenzial auf natürliche Weise – von innen nach außen.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass unser Leben erfüllter wird, wenn wir bereit sind, uns auf die Reise zu uns selbst zu begeben.

In dieser Zeit des Umbruchs sind wir eingeladen, uns neu zu entdecken, alte Prägungen zu lösen und unsere weibliche Kraft wieder bewusst zu leben. Sanft und klar zugleich, empfangend, schöpferisch und kraftvoll

Besonders wertvoll ist die Verbindung, die im Kreis der Frauen entsteht: ein Raum voller Vertrauen, Inspiration und gegenseitiger Ermutigung.

Hier erinnern wir uns gemeinsam an unsere Wurzeln, nähren uns gegenseitig und stärken das weibliche Feld – als Beitrag für eine neue Zeit, in der das Weibliche in Würde erblüht und im Einklang mit dem Männlichen wirkt.

Themen & Schwerpunkte

✨ Weibliche Selbstermächtigung, deine ureigenen Kraftquellen erkennen, nähren und verkörpern.

♥ Herzöffnung & weibliche Hingabe, dich für deine innere Liebe öffnen und deinem natürlichen Fluss vertrauen.

🦄 Schoßraumarbeit & weibliche Wurzeln, Rückverbindung mit dem Schoßraum als Quelle von Weisheit, Intuition & schöpferischer Kraft. Kräuter & Pflanzen.

Die Inhalte entstehen aus dem lebendigen Feld der Gruppe.
So empfängt jede Frau genau das, was sie für ihren Weg **im Jetzt** braucht.

Wir verpflegen uns selbst und bringen unsere Lieblingsspeisen mit (z.B. Salat, Suppe, Auflauf, Kuchen, etc.). Küche mit Herd und Backofen zum Aufwärmen vorhanden

Für 2-6 TeilnehmerInnen

Termine:

14.März / 18.April. / 9.Mai

6.Juni / 04.Juli. / 05.Sept.

10 .Okt. /14.Nov / 5.Dez

09.Jan. / Februar

Kosten: Pro Modul (3x) :495€, **460 € für Buchung bis 18.Februar 2026**
inklusive 45 min Impulse ,Bewegung & Meditation am Sonntag via Zoom (3x)
und Begleitung zwischen den einzelnen Modulen.
Getränke wie Tee und gefiltertem energetisierten Wasser

Wo: in den Praxisräumlichkeiten von Gudrun Ingrid Propp, Blücherstr. 55, 18055 Rostock
Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem Haus auf dem Puschkinplatz & in der Blücherstr.
bzw. Schwaaner Landstr. Fußweg vom Hbf HRO ca. 10 Minuten.

Anmeldung und weitere Informationen

Gudrun Ingrid Propp, 0173-3250805,
www.gudrun-propp.de

Ich freue mich auf dich!
Gudrun Ingrid

Gudrun zu ihrer Berufung:

Geboren und aufgewachsen bin ich in Frankfurt am Main, geprägt durch meine westdeutsche Sozialisation, mit Wurzeln in Freyburg/ Unstrut (Sachsen - Anhalt). Ich wuchs mit meinem Bruder in einer kleinen Familie auf, behütet und mit Freiheiten. Meine Mutter prägte von klein auf mein Bewusstsein für die Umwelt und Mutter Erde. Sie ließ mich immer wieder erfahren, dass es zwischen Himmel und Erde weit mehr gibt als das, was wir mit unseren Sinnen erfassen können.

Die Liebe brachte mich 1994 nach Rostock, meiner Wahlheimat. Durch meine vielen Reisen, meine Arbeit im Ausland und das Kennenlernen anderer Kulturen habe ich meinen Blick auf das Leben und die Menschen immer wieder erweitern können.

Mein Weg führte mich durch verschiedene Aus- und Weiterbildungen - darunter Prana-Heilung nach Master Choa Cok Sui, TouchLife Massage - Körperarbeit, Weg der Schoßraumpriesterinnen und ganzheitliche Beratung. Doch meine wahren Lehrer waren die Zyklen meines Lebens - die Krisen, das Reifen das Wiederaufstehen, die Freude.

Die Begleitung von Menschen, insbesondere von Frauen, bereitet mir große Freude. Meine eigenen Lebenserfahrungen und meine innere Reise haben meine Leidenschaft für die Begleitung von Frauen auf ihrem Weg befeuert. Ich brenne dafür, Frauen zu ermutigen, ihr göttlich-weibliches Wesen zu leben, ihre männlichen und weiblichen Aspekte in Balance zu bringen und ihren Herzen zu folgen.

Mein Wunsch, meine Vision ist, dass wir unsere Gaben mit Leichtigkeit, Kreativität und Liebe ins Leben bringen, um die Welt für uns und unsere Nachkommen heller, herzlicher und bunter zu gestalten.