Lebe dein JAhr

Potentiale erkennen - innere Stärkung - Leuchtfeuer Sein

März 2025- Februar 2026

Sa 10:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

„Lebe dein JAhr" *dieser Workshop ist eine Einladung für dich, in die tiefe und kraftvolle, innere Arbeit mit dir selbst zu kommen. Alles, was du suchst, ist bereits in dir.*
Entdecke Schlüssel der Stärkung und Selbstermächtigung, mit reichlich Gelegenheit, sie anzuwenden und herauszufinden, wie du sie dir zu eigen machen kannst, mit dem Ziel, das eigene Potenzial zu entfalten, und dich emporzuheben.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass unser Leben erfüllter wird, wenn wir bereit sind, uns auf die Reise zu uns selbst zu begeben. Diese Zeit des Wandels bietet großartige Möglichkeiten, dich neu zu entdecken und neue Wege zu gehen, um Leuchtfeuer zu sein.
Miteinander bestärken wir uns auf dem Weg in das goldene Zeitalter, eine Zeit des Friedens und des Glücks.

Im 2 Modul *widmen wir uns unter anderem der Herzöffnung und weiblichen Themen- auf dem Weg ins weibliche Prinzip und unserem Schoßraum- dem Ort unserer weiblichen Kraft & Weisheit. Kreativ gestalten sich jede Teilnehmerin ein persönliches Seelenbild- ein sichtbarer Ausdruck deiner inneren Reise und ein Anker für deinen Alltag.*

Wir verpflegen uns selbst und bringen unsere Lieblingsspeisen mit (z.B. Salat, Suppe, Auflauf,
Kuchen, etc.). Küche mit Herd und Backofen zum Aufwärmen vorhanden.
Für 3-6 TeilnehmerInnen

Termine*: 19. März / 26.April./ 24.Mai* ✅
06.Sep. / 11.Okt. / 08. Nov.
06.Dez. / 10.Jan. / Februar

Kosten*: Pro Modul (3x) : 510 €, /* ***480 € für Frühbucher bis 01.August 2025***
inklusive 45 min Meditation & Bewegung am Sonntag via Zoom (3x)
Getränke wie Tee und gefiltertem energetisierten Wasser,

Wo: *in den Praxisräumlichkeiten von Gudrun Ingrid Propp, Blücherstr. 55, 18055 Rostock*
Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem Haus auf dem Puschkinplatz & in der Blücherstr.
bzw. Schwaaner Landstr. Fußweg vom Hbf HRO ca. 10 Minuten.

Anmeldung und weitere Informationen
Gudrun Ingrid Propp, 0173-3250805,
www.gudrun-propp.de

Ich freue mich auf dich!
Gudrun Ingrid

Gudrun zu ihrer Berufung:
Geboren und aufgewachsen bin ich in Frankfurt am Main, geprägt durch meine westdeutsche Sozialisation, mit Wurzeln in Freyburg/ Unstrut (Sachsen - Anhalt). Ich wuchs mit meinem Bruder in einer kleinen Familie auf, behütet und mit Freiheiten. Meine Mutter prägte von klein auf mein Bewusstsein für die Umwelt und Mutter Erde. Sie ließ mich immer wieder erfahren, dass es zwischen Himmel und Erde weit mehr gibt als das, was wir mit unseren Sinnen erfassen können.

Die Liebe brachte mich 1994 nach Rostock, meiner Wahlheimat. Durch meine vielen Reisen, meine Arbeit im Ausland und das Kennenlernen anderer Kulturen habe ich meinen Blick auf das Leben und die Menschen immer wieder erweitern können. Mein Weg führte mich durch verschiedene Aus- und Weiterbildungen- darunter Prana-Heilung nach Master Choa Cok Sui, TouchLife Massage - Körperarbeit und ganzheitliche Beratung. Doch die wahren Lehrer wahren die Zyklen meines Lebens- die Krisen, das Reifen das Wiederaufstehen, die Freude.

Die Begleitung von Menschen, insbesondere von Frauen, bereitet mir große Freude. Meine eigenen Lebenserfahrungen und meine innere Reise haben meine Leidenschaft für die Begleitung von Frauen auf ihrem Weg befeuert. Ich brenne dafür, Frauen zu ermutigen, ihr göttlich-weibliches Wesen zu leben, ihre männlichen und weiblichen Aspekte in Balance zu bringen und ihren Herzensweg zu gehen.
Mein Wunsch, meine Vision ist, dass wir unsere Gaben mit Leichtigkeit, Kreativität und Liebe ins Leben bringen, um die Welt für uns und unsere Nachkommen heller, herzlicher und bunter zu gestalten.