

Friedens - Meditation mit Max Seydel Kaden

Rostock: Mi, 15. Nov. 2023 @ 18:30 - 20:00 +

Eine praktizierende Gemeinschaft ist wie ein Floß, welches hilft, den Fokus auf das Emporhebende, das Stärkende, die Schönheit und den Frieden zu lenken und zu halten und sich gegenseitig zu inspirieren und verbunden zu sein. So finden wir zusammen und stärken unser Gewahrsein, die innere Anbindung, Ausrichtung, Zentrierung und wässern Samen des Mitgefühls und des Friedens in uns für uns und alle Wesen, Mutter Erde und des gesamten Seins.

Ich freue mich, wenn Du dabei bist und wir gemeinsam weiter an Lichtbrücken bauen und uns gegenseitig weiter positiv-stärkend vernetzen.

max. Teilnehmerzahl: 7

Kosten: 11€ +/- Person

Ort: Praxis von Gudrun Propp, Blücherstr. 55, 18055 Rostock

Inhalte:

- Bewegung
- Zentrierung
- Atmung
- Rückmeldung zur aktuellen Energie
- Frage & Antwort
- Stille

Was ist mitzubringen? Yogamatten, Meditationskissen sind vor Ort.

- bequeme Kleidung
- Papier & Stift für eigene Notizen

Licht & Frieden

Max Seydel Kaden

Anmeldung: 0176-39006190